

## УТВЕРЖДАЮ:

Начальник Управления социальной  
защиты населения Северо-Западного  
административного округа города

Москвы



**И.Р. Беставашвили**

«11» ноября 2022 года

### Извещение

*об объявлении отбора Управлением социальной защиты населения Северо-Западного административного округа города Москвы организаций (индивидуальных предпринимателей) для участия в проекте «Московское долголетие»*

В целях реализации проекта «Московское долголетие» Управление социальной защиты населения Северо-Западного административного округа города Москвы объявляет отбор организаций (индивидуальных предпринимателей) для проведения занятий по следующим целевым направлениям в соответствии с Основными требованиями и условиями проведения досуговых мероприятий для граждан старшего поколения (Приложение):

1. Общая физическая подготовка;
2. Гимнастика;
3. Танцы;
4. Пеший лекторий;
5. Пение;
6. История, искусство, краеведение;
7. Фитнес, тренажеры;
8. Информационные технологии;
9. Рисование;
10. Иностранные языки;
11. Литература;
12. Спортивные игры;
13. Английский язык;
14. Скандинавская ходьба;
15. Здорово жить;
16. Художественно-прикладное творчество;
17. Психологии и коммуникации.

Срок проведения занятий с «01» января 2023 года по «31» декабря 2023 года.

Стоимость досуговых занятий соответствует эквивалентам стоимости досуговых занятий для граждан старшего поколения, утвержденным приказом Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

<b>Наименование досуговых занятий</b>	<b>Сроки проведения досуговых занятий</b>	<b>Объем проведения досуговых занятий (всего часов)</b>
<b><u>Район Северное Тушино</u></b>		
Танцы	с 09.01.2023 по 15.12.2023	261
Фитнес, тренажеры	с 09.01.2023 по 15.12.2023	87
Гимнастика	с 09.01.2023 по 15.12.2023	87

<b>Наименование досуговых занятий</b>	<b>Сроки проведения досуговых занятий</b>	<b>Объем проведения досуговых занятий (всего часов)</b>
<b><u>Район Южное Тушино</u></b>		
Пеший лекторий	с 01.01.2023 по 31.12.2023	832
История, искусство, краеведение	с 01.01.2023 по 31.12.2023	104
Здорово жить	с 01.01.2023 по 31.12.2023	104
Гимнастика	с 01.01.2023 по 31.12.2023	104
Танцы	с 01.01.2023 по 31.12.2023	391
Психологии и коммуникации	с 01.01.2023 по 31.12.2023	104
Фитнес, тренажеры	с 01.01.2023 по 17.12.2023	291
Общая физическая подготовка	с 01.01.2023 по 17.12.2023	291

<b>Наименование досуговых занятий</b>	<b>Сроки проведения досуговых занятий</b>	<b>Объем проведения досуговых занятий (всего часов)</b>
<b><u>Район Куркино</u></b>		



Гимнастика	с 01.01.2023 по 17.12.2023	120
Информационные технологии	с 09.01.2023 по 17.12.2023	82
Рисование	с 09.01.2023 по 17.12.2023	82
Скандинавская ходьба	с 09.01.2023 по 17.12.2023	82

<b>Наименование досуговых занятий</b>	<b>Сроки проведения досуговых занятий</b>	<b>Объем проведения досуговых занятий (всего часов)</b>
<b><u>Район Покровское-Стрешнево</u></b>		
История, искусство, краеведение	с 09.01.2023 по 15.12.2023	90
Пение	с 09.01.2023 по 15.12.2023	90
Рисование	с 16.01.2023 по 15.12.2023	33
Танцы	с 16.01.2023 по 15.12.2023	63
Художественно-прикладное творчество	с 16.01.2023 по 15.12.2023	65
Гимнастика	с 16.01.2023 по 15.12.2023	32
Скандинавская ходьба	с 16.01.2023 по 15.12.2023	65

<b>Наименование досуговых занятий</b>	<b>Сроки проведения досуговых занятий</b>	<b>Объем проведения досуговых занятий (всего часов)</b>
<b><u>Район Строгино</u></b>		
Спортивные игры	с 09.01.2023 по 15.12.2023	300
Гимнастика	с 09.01.2023 по 24.12.2023	820
Танцы	с 09.01.2023 по 24.12.2023	273
История, искусство, краеведение	с 09.01.2023 по 15.12.2023	94

Иностранные языки	с 09.01.2023 по 15.12.2023	94
Общая физическая подготовка	с 09.01.2023 по 24.12.2023	170
Скандинавская ходьба	с 01.02.2023 по 10.12.2023	68

<b>Наименование досуговых занятий</b>	<b>Сроки проведения досуговых занятий</b>	<b>Объем проведения досуговых занятий (всего часов)</b>
<b><u>Район Хорошево-Мневники</u></b>		
Гимнастика	с 09.01.2023 по 31.12.2023	2567
Танцы	с 09.01.2023 по 24.12.2023	98
Литература	с 23.01.2023 по 17.12.2023	94
Общая физическая подготовка	с 09.01.2023 по 24.12.2023	44

<b>Наименование досуговых занятий</b>	<b>Сроки проведения досуговых занятий</b>	<b>Объем проведения досуговых занятий (всего часов)</b>
<b><u>Район Щукино</u></b>		
Фитнес, тренажеры	с 09.01.2023 по 15.12.2023	344
Танцы	с 09.01.2023 по 15.12.2023	258
Гимнастика	с 09.01.2023 по 15.12.2023	946
Скандинавская ходьба	с 09.01.2023 по 15.12.2023	86
Пеший лекторий	с 09.01.2023 по 15.12.2023	258



<b>Наименование досуговых занятий</b>	<b>Сроки проведения досуговых занятий</b>	<b>Объем проведения досуговых занятий (всего часов)</b>
<b><u>Район Митино</u></b>		
Общая физическая подготовка	с 16.01.2023 по 15.12.2023	93
Спортивные игры	с 09.01.2023 по 24.12.2023	400
Английский язык	с 09.01.2023 по 29.12.2023	95
Гимнастика	с 09.01.2023 по 29.12.2023	510
Фитнес, тренажёры	с 09.01.2023 по 29.12.2023	102

**Требования, предъявляемые к претендентам на участие в проекте «Московское долголетие»:**

В отборе могут принимать участие юридические лица, независимо от их организационно-правовой формы, индивидуальные предприниматели (далее – Претенденты), проводящие культурные, образовательные, физкультурные, оздоровительные и иные досуговые мероприятия (далее - досуговые занятия).

Претенденты на получение гранта из бюджета города Москвы не должны иметь задолженности по налогам, сборам и иным платежам в бюджетные системы Российской Федерации, срок исполнения по которым наступил в соответствии с законодательством Российской Федерации, просроченной задолженности перед бюджетом города Москвы.

Претенденты на получение гранта не должны находиться в процессе реорганизации, ликвидации, банкротства и не должны иметь ограничения на осуществление хозяйственной деятельности.

Претенденты на участие в реализации проекта «Московское долголетие», предоставляют заявку в территориальный центр социального обслуживания по месту проведения досуговых занятий (далее – уполномоченная организация) на проведение занятий и документы, подтверждающие отсутствие просроченной задолженности по налогам, сборам и иным обязательным платежам в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, полученные в установленном порядке не ранее чем за 6 месяцев до дня подачи заявки на получение гранта (справка из налогового органа), в том числе:

- подписанное руководителем или уполномоченным лицом Претендента письмо об отсутствии процедур ликвидации или банкротства в отношении Претендента (за исключением государственных учреждений города Москвы);



- подписанное руководителем или уполномоченным лицом Претендента письмо об отсутствии приостановлений его деятельности на день подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- перечень досуговых занятий, планируемых к проведению организаций в рамках проекта «Московское долголетие»;

- описание, количественные и качественные характеристики, сроки проведения планируемых к проведению занятий;

- перечень площадок для проведения досуговых занятий;

- копии правоустанавливающих документов на объект (площадку), за исключением площадок территориальных центров социального обслуживания;

- копии учредительных (регистрационных) документов;

- выписку из Единого государственного реестра юридических лиц/ Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей, выданную федеральным органом исполнительной власти (оригинал или копия) не ранее чем за шесть месяцев до дня подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- копию свидетельства о постановке на учет в налоговом органе;

- документ, подтверждающий назначение на должность руководителя Претендента, или доверенность, подтверждающую полномочия физического лица на подписание договоров от лица Претендента (кроме индивидуальных предпринимателей);

- копию годовой бухгалтерской отчетности/декларации за последний отчетный год с приложениями или документ, заменяющий его в соответствии с законодательством Российской Федерации, за последний отчетный период (с отметкой налогового органа) (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- доверенность на представление интересов в уполномоченной организации с правом подачи анкеты-заявки с приложенными документами в рамках проекта «Московское долголетие»;

- перечень сотрудников Претендента, которым в случае признания участником Проекта, будет организован доступ в информационные системы (в том числе в формате xml).

Сведения, содержащиеся в заявке Претендента, не должны допускать неоднозначных толкований.

Все документы, прилагаемые к заявке Претендента, должны быть скреплены печатью и заверены подписью уполномоченного лица.

Претендент, получивший уведомление о необходимости доработки заявки и (или) представления необходимых документов, дорабатывает заявку и повторно представляет ее в уполномоченную организацию в срок не позднее 5 рабочих дней со дня получения указанного уведомления. В случае непредставления Претендентом доработанной заявки и (или) документов в установленные в уведомлении сроки Претендент не допускается к отбору для участия в реализации проекта «Московское долголетие».

Решение о допуске организации до участия в проекте «Московское долголетие» принимается исходя из следующих критериев:



1. Наличие у организации материально-технической базы, достаточной для проведения досуговых занятий, в том числе помещений (территорий), оборудования, материалов и инвентаря, необходимых для проведения досуговых занятий, указанных в заявке.

2. Наличие в штате организации персонала, обладающего профессиональными навыками в сфере проведения досуговых занятий, либо наличие гражданско-правовых договоров о привлечении такого персонала.
3. Наличие у организации опыта проведения досуговых занятий.
4. Возможность выполнения организацией требуемых объемов проведения досуговых занятий и сроков их проведения, в том числе с учетом сезонности, продолжительности проведения занятий, а также иной специфики проведения занятий.
5. Наличие у организации наград, грамот, благодарностей и иных поощрений за осуществление деятельности в сфере проведения досуговых занятий (в случае приложения таких документов к заявке).
6. Отсутствие у организации нарушений обязательств об участии в реализации Проекта в течение последних 12 полных месяцев, предшествующих месяцу объявления отбора для включения в реализацию Проекта.
7. Организация не является иностранным юридическим лицом, а также российским юридическим лицом, в уставном (складочном) капитале которого доля участия иностранного юридического лица, местом регистрации которого является государство или территория, включенные в утвержденный Министерством финансов Российской Федерации перечень государств и территорий, предоставляющих льготный налоговый режим налогообложения и (или) не предусматривающих раскрытия и предоставления информации при проведении финансовых операций (офшорные зоны) в отношении такого юридического лица, в совокупности превышает 50 процентов.

**Срок, место и порядок приема заявок:**

Прием заявок и пакета документов для участия в отборе производится по рабочим дням с 10 часов 00 минут до 17 часов 00 минут, в пятницу с 10 часов 00 минут до 14 часов 00 минут, по адресам:

- ГБУ ТЦСО «Тушино» филиал «Куркино», улица Соловьина Роцца, дом 10, подъезд № 5, кабинет № 1, телефон 84958704444 доб. (23425);
- ГБУ ТЦСО «Щукино» филиал «Митино», улица Дубравная, дом 40 корпус 1, кабинет № 2, телефон 84955306202 доб. (143);
- ГБУ ТЦСО «Тушино» филиал «Покровское-Стрешнево», улица Подмосковная, дом 5, кабинет № 6, телефон 884958704444 доб. (23355);
- ГБУ ТЦСО «Тушино» филиал «Северное Тушино», улица Вилиса Лациса, дом 25, корпус 1, кабинет № 18, телефон 84958704444 доб. (23464);
- ГБУ ТЦСО «Щукино» филиал «Строгино», Строгинский бульвар, дом 5, кабинет № 7, телефон 84955306202 доб. (218);
- ГБУ ТЦСО «Щукино» филиал «Хорошево-Мневники», проспект Маршала Жукова, дом 47, подъезд № 4, кабинет № 4, телефон 84955306202 доб.(199);
- ГБУ ТЦСО «Щукино» филиал «Щукино» улица Маршала Бирюзова, дом 4, корпус 2, кабинет № 4, телефон 84955306202 доб. (187);

– ГБУ ТЦСО «Тушино» филиал «Южное Тушино», улица Новопоселковая, дом 5Б, кабинет № 12, телефон 84958704444 доб.(23193);

**Заявки оформляются на бланке организации, нумерация листов – сквозная.**

**Дата начала подачи заявок – «15» ноября 2022 года.**

**Дата окончания срока подачи заявок – «15» декабря 2022 года.**

**Заявки, поданные позже указанного срока, не рассматриваются.**



Приложение  
к извещению об объявлении отбора Управлением  
социальной защиты населения Северо-Западного  
административного округа города Москвы  
организаций (индивидуальных предпринимателей)  
для участия в проекте «Московское долголетие»

**Основные требования и условия проведения досуговых занятий для граждан старшего поколения**

Направление мероприятий	Краткое описание мероприятий	Продолжительность одного занятия	Периодичность проведения	Условия, место проведения	Требования к наличию личного инвентаря, специальной одежды, обуви	Наличие противопоказаний по здоровью
<b>Общая физическая подготовка</b>	Групповые занятия по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части касающейся продолжительности нагрузки участников занятий. Программы включают различные виды двигательной активности, на основе методик, в том числе с доступными элементами различных видов спорта, направленных на поддержание активности организма в целом, а также развитие подвижности суставов, укрепление мышц, повышение	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

	гибкости, с учетом физиологических особенностей занимающихся.					
<b>Гимнастика</b>	Комплекс физических и дыхательных упражнений, направленных на развитие координации, повышение эластичности мышц, подвижности суставов. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе адаптивная и тонизирующая гимнастика, дыхательная гимнастика, корригирующая гимнастика для глаз, ушу, цигун, йога.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой
<b>Спортивные игры</b>	Командные виды спорта и подвижные игры: бадминтон, баскетбол, бильярд, теннис, волейбол, пионербол, гандбол, городки, дартс, мини-футбол, настольный теннис, петанк и бочче, регби, стрельба из лука, стрельба из пневматического и лазерного оружия, хоккей на траве, хоккей в зале и другие игры	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой
<b>История, искусство, краеведение</b>	Программа представляет собой курс занятий. Изучение истории искусства, кинематографа, литературы, истории и культуры	Не более 2-х часов	Не более 2-х	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет



	Москвы и России, лекции о духовной культуре		занятий в неделю			
<b>Танцы</b>	Проведение занятий по танцевальным программам, адаптированных с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий, с использованием комплексного подхода и гармоничного сочетания основ дыхательной гимнастики, хореографии, музыки, пластики и танцев народа мира.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
<b>Пеший лекторий</b>	Программа представляет собой курс занятий. Тематические программы лекций в формате пеших экскурсий, цель которых пробуждение интереса старшего поколения к подвижному образу жизни в сочетании с интеллектуальным времяпрепровождением. Обучение состоит из: однотематических программ, для глубокого погружения в одну из тематик (история, искусство, архитектура, литература, природа, религиоведение, памятники культуры, наука, авторские курсы/маршруты) и многотематических программ, объединяющих объекты разных	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю (курс не менее 24 часов для каждого участника )	Исторические достопримечательности, архитектурные памятники, усадьбы и пр. культурные достопримечательности города Москвы	Громкоговорители для экскурсоводов	Ограничений нет

	<p>тем и сфер с целью расширения кругозора участников.</p> <p>Программы представляют собой логически связанные занятия с возможностью включения интерактивных и практических форматов.</p> <p>К разработке и проведению программ приветствуется привлечение узкопрофильных специалистов в своих областях: авторов, ученых, журналистов, психологов, а также носителей интересных историй и воспоминаний.</p> <p>К анкете претендента прикладываются утвержденные программы с тематикой курса, договоры с организациями, осуществляющими экскурсионные мероприятия, документы, подтверждающие квалификацию персонала (гид, экскурсовод, специалист по сервису и туризму).</p>					
<p><b>Иностранные языки</b></p>	<p>Изучение иностранных языков (французский, испанский, немецкий, итальянский и другие). Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организации</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>



	ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений.					
<b>Пение</b>	Обучение правильному воспроизведению вокальной музыки, со звукообразованием и музыкальностью в пении, ансамблевое и хоровое пение русских народных и популярных композиций прошлых лет, знакомство с народной хореографией, обрядами и фольклором, с новыми направлениями современной культуры и авторскими произведениями.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организации	Не требуется	Ограничений нет
<b>Рисование</b>	Проведение занятий по специально подобранным и максимально интересным методикам обучения изобразительной грамоте, видению, анализу и грамотному изображению объемных форм на плоскости, колористике.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организации	Не требуется	Ограничений нет
<b>Скандинавская ходьба</b>	Всесезонные групповые занятия на свежем воздухе с использованием специального инвентаря (палок), способствующие укреплению мышц, повышению выносливости и улучшению осанки. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь, палки для скандинавской ходьбы	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

	особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий.					
<b>Информационные технологии</b>	Социальная адаптация к современной информационной среде, предоставление возможности людям старшего возраста общаться посредством сети Интернет со своими сверстниками и близкими, живущими в других городах, пользоваться интересующей их информацией. Обучение навыкам работы на компьютере, использования мобильных устройств, пользование социальными сетями и электронными услугами.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организации, компьютерные классы	Не требуется	Ограничений нет
<b>Фитнес, тренажеры</b>	Занятия, направленные на развитие силы, гибкости, выносливости и тренировку сердечно-сосудистой системы: аэробика, боди-балет, зумба, , калланетика, пилатес, ритмика и движение, степ-аэробика, стретчинг, танцевальная физкультура, фитнес, шейпинг. Также вы можете заниматься на спортивных тренажерах	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой
<b>Литература</b>	Проведение лекций, дискуссий, поэтических вечеров, направленных на изучение философских и культурологических аспектов литературного творчества.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организации	Не требуется	Ограничений нет



	Знакомство с жизнью и творчеством отечественных и зарубежных писателей и поэтов.					
<b>Английский язык</b>	Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организации	Не требуется	Ограничений нет
<b>Здорово жить</b>	Проведение обучающих лекций о здоровом образе жизни, демонстрация информационных и наглядных материалов, обучение практическим навыкам, обсуждение, скрининг-обследования (при необходимости).	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Залы организаций	Не требуется	Ограничений нет
<b>Художественно-прикладное творчество</b>	Проведение занятий по различным видам декоративно-прикладного искусства, направленным на развитие эстетического вкуса, расширение представления о сфере применения декоративно-прикладных техник, тренировку мелкой моторики и поддержание интеллектуальной активности. В том числе кройка и шитье, вышивка, вязание, бисероплетение, валяние из шерсти, витражное искусство, декупаж, изготовление аксессуаров и декоративных	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организации	Не требуется	Ограничений нет

	украшений, скрапбукинг (изготовление и оформление альбомов), изготовление кукол и игрушек, канзаши (японские традиционные украшения из атласных лент), карвинг, керамика, плетение из бумаги, художественная обработка древесины, фитодизайн, шары темари.					
<b>Психология и коммуникация</b>	Проведение занятий по развитию психологической культуры и личностного потенциала людей старшего поколения. Формирование позитивного самовосприятия и восприятия жизненных обстоятельств. Оптимизация межличностных отношений и совершенствование навыков общения. Психологические лектории, тренинги личностного роста	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организации	Не требуется	Ограничений нет